



Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO

PLANEACIÓN SEMANAL 2020



Dimensión:	Corporal	asignatura:	Educación física
Periodo:	4	grado:	Jardín
Fecha inicio:	Septiembre 14	fecha final:	Noviembre 27
Docente:	Estefanía Valencia Areiza	intensidad horaria semanal:	3

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA: ¿Para qué desarrollar la identidad personal y el control del propio cuerpo?

COMPETENCIAS:

- Clasificar los diferentes movimientos que puede realizar con su cuerpo.
- Sustentar la importancia del manejo y ubicación en el espacio mediante ejercicios prácticos.
- Plantear actividades que fortalezcan y ejerciten la motricidad fina
- Clasificar las diferentes actividades realizadas con movimientos óculo – manuales.
- Analizar la importancia de la armonía corporal para las diferentes formas básicas del movimiento
- Clasificar movimientos corporales teniendo en cuenta la lateralidad.
- Presentar rondas y juegos con diferentes ritmos musicales.
- Presentar actividades de gimnasia rítmica y bailes con implementos deportivos.

ESTANDARES BÁSICOS:

Desarrolla su expresión corporal.

Realiza actividades que implican coordinación motriz fina y gruesa

Semana Fecha	Asignatura	Referente temático	Actividades	Recursos	Acciones evaluativas	Indicadores de desempeño
Semana 1 Sep 14-17	CORPORAL	Circuito de desplazamiento en voltereta y vueltas canelas	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran,	<ul style="list-style-type: none"> • colchonetas • Pito • Flas car • Pelotas 	Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio	INTERPRETATIVO: Domina y coordina movimientos teniendo un

			<p>motricidad, equilibrio, seguir instrucciones,</p> <p>Calentamiento Realizo vueltas canelas Ruedo en la colchoneta y sobre los compañeros</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Costales • Conos • Aros • Palos de madera • Colchonetas • Lazos • Tiza • Pelotas • Canchas • rompecabezas • tapete de texturas • cartón • vinilos • colbón • juegos de encajar • kapla • balón • 		<p>control de la respiración para así favorecer el funcionamiento orgánico en el desempeño de las actividades físicas.</p> <p>ARGUMENTATIVO:</p>	
Semana 2 Sep 21-25	CORPORAL	Circuito de direccionalidad	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento		Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio	<p>Participa y se integra de forma creativa en actividades lúdicas teniendo en cuenta su edad y habilidades físico-motrices.</p> <p>Realiza ejercicios de gimnasia rítmica con implementos deportivos</p>	
Semana 3 Sep 28-2	CORPORAL				Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio		
Oct 5-9	Receso escolar						PROPOSITIVO:
Semana 4 Oct 13-16	CORPORAL	Lanzamiento de pelotas	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar Entregar pelotas para lanzar		Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio	Realiza ejercicios que implican coordinación gruesa y Coordinación de movimientos óculo-pédicos	
Semana 5 Oct 19-23	CORPORAL	Lanzamiento de pelotas	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar		Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio		

Semana 6 Oct 26-30	CORPORAL	Circuito de desplazamiento	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar				
Semana 7 Nov 3-6	CORPORAL	EVALUACIÓN DE PERIODO	Evaluar los contenidos del cuarto periodo		Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio		
Semana 8 Nov 9-13	CORPORAL	Circuito de desplazamiento	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar				
Semana 9 Nov 16-20	CORPORAL	<ul style="list-style-type: none"> • ENTREGA DE INFORMES • LIBROS REGLAMENTARIOS REUNIÓN 					
Semana 10 Nov 23-27	CORPORAL						



