



# Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO

## PLANEACIÓN SEMANAL 2020



<b>Dimensión:</b>	<b>Corporal</b>	<b>asignatura:</b>	Educación física
<b>Periodo:</b>	4	<b>grado:</b>	Jardín
<b>Fecha inicio:</b>	<b>Septiembre 14</b>	<b>fecha final:</b>	<b>Noviembre 27</b>
<b>Docente:</b>	Estefanía Valencia Areiza	<b>intensidad horaria semanal:</b>	3

**PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:** ¿Para qué desarrollar la identidad personal y el control del propio cuerpo?

### COMPETENCIAS:

- Clasificar los diferentes movimientos que puede realizar con su cuerpo.
- Sustentar la importancia del manejo y ubicación en el espacio mediante ejercicios prácticos.
- Plantear actividades que fortalezcan y ejerciten la motricidad fina
- Clasificar las diferentes actividades realizadas con movimientos óculo – manuales.
- Analizar la importancia de la armonía corporal para las diferentes formas básicas del movimiento
- Clasificar movimientos corporales teniendo en cuenta la lateralidad.
- Presentar rondas y juegos con diferentes ritmos musicales.
- Presentar actividades de gimnasia rítmica y bailes con implementos deportivos.

### ESTANDARES BÁSICOS:

Desarrolla su expresión corporal.

Realiza actividades que implican coordinación motriz fina y gruesa

Semana Fecha	Asignatura	Referente temático	Actividades	Recursos	Acciones evaluativas	Indicadores de desempeño
<b>Semana 1</b> <b>Sep 14-17</b>	CORPORAL	Circuito de desplazamiento en voltereta y vueltas canelas	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran,	<ul style="list-style-type: none"> <li>• colchonetas</li> <li>• Pito</li> <li>• Flas car</li> <li>• Pelotas</li> </ul>	Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio	<b>INTERPRETATIVO:</b>  Domina y coordina movimientos teniendo un

			<p>motricidad, equilibrio, seguir instrucciones,</p> <p>Calentamiento Realizo vueltas canelas Ruedo en la colchoneta y sobre los compañeros</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Costales</li> <li>• Conos</li> <li>• Aros</li> <li>• Palos de madera</li> <li>• Colchonetas</li> <li>• Lazos</li> <li>• Tiza</li> <li>• Pelotas</li> <li>• Canchas</li> <li>• rompecabezas</li> <li>• tapete de texturas</li> <li>• cartón</li> <li>• vinilos</li> <li>• colbón</li> <li>• juegos de encajar</li> <li>• kapla</li> <li>• balón</li> <li>•</li> </ul>		<p>control de la respiración para así favorecer el funcionamiento orgánico en el desempeño de las actividades físicas.</p> <p><b>ARGUMENTATIVO:</b></p>	
<b>Semana 2</b> <b>Sep 21-25</b>	CORPORAL	Circuito de direccionalidad	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento		Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio	<p>Participa y se integra de forma creativa en actividades lúdicas teniendo en cuenta su edad y habilidades físico-motrices.</p> <p>Realiza ejercicios de gimnasia rítmica con implementos deportivos</p>	
<b>Semana 3</b> <b>Sep 28-2</b>	CORPORAL				Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio		
<b>Oct 5-9</b>	<b>Receso escolar</b>						<b>PROPOSITIVO:</b>
<b>Semana 4</b> <b>Oct 13-16</b>	CORPORAL	Lanzamiento de pelotas	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar Entregar pelotas para lanzar		Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio	Realiza ejercicios que implican coordinación gruesa y Coordinación de movimientos óculo-pédicos	
<b>Semana 5</b> <b>Oct 19-23</b>	CORPORAL	Lanzamiento de pelotas	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar		Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio		

<b>Semana 6</b> <b>Oct 26-30</b>	CORPORAL	Circuito de desplazamiento	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar				
<b>Semana 7</b> <b>Nov 3-6</b>	CORPORAL	EVALUACIÓN DE PERIODO	Evaluar los contenidos del cuarto periodo		Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio		
<b>Semana 8</b> <b>Nov 9-13</b>	CORPORAL	Circuito de desplazamiento	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar				
<b>Semana 9</b> <b>Nov 16-20</b>	CORPORAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ENTREGA DE INFORMES</li> <li>• LIBROS REGLAMENTARIOS</li> <li>REUNIÓN</li> </ul>					
<b>Semana 10</b> <b>Nov 23-27</b>	CORPORAL						



